



**КОМПЛЕКС**  
**АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ**  
**ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ЗВУКОВ [С, З]**

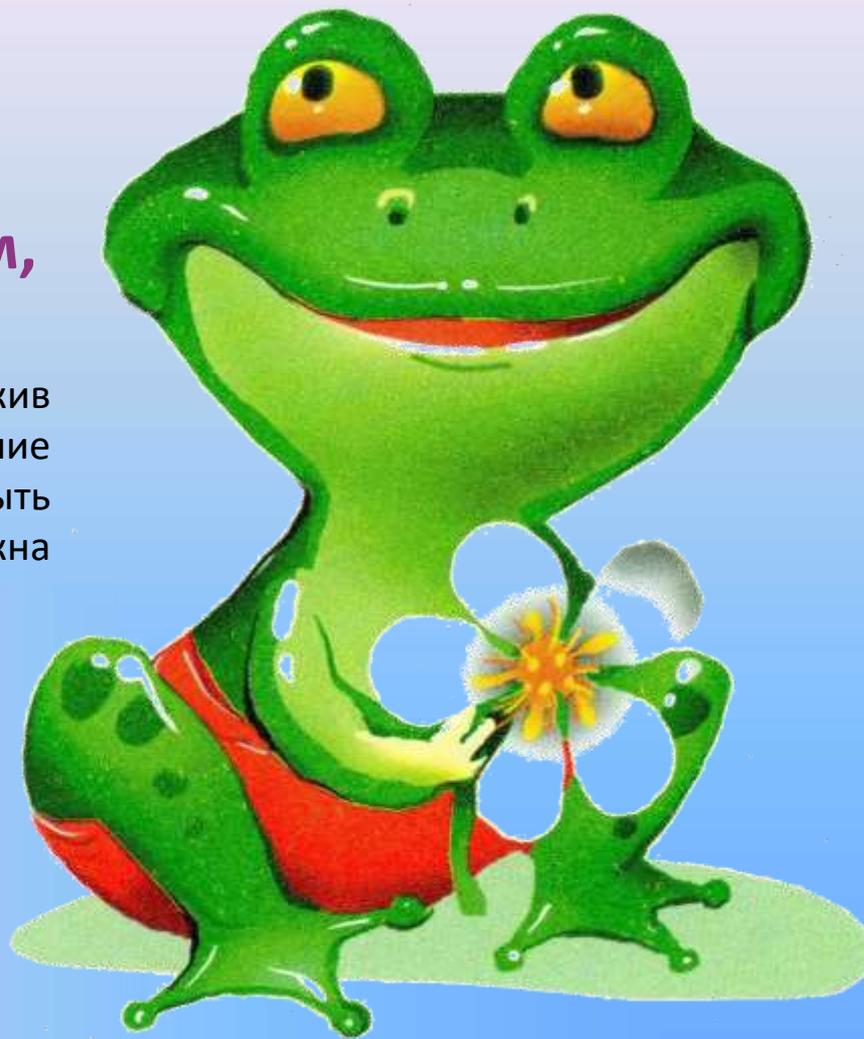


Составила:  
учитель-логопед Жучкова Н.В.

## «Лягушки улыбаются»

**Тянуть губы прямо к ушкам,  
Очень нравится лягушкам!**

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать данное положение на счёт до пяти. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.



## «Блинчик»

Утром рано мы встаем,  
Вкусные блины печем!

Улыбнуться, открыть рот.  
Положить широкий язык на  
нижнюю губу. Удерживать в  
спокойном состоянии на счёт до  
пяти.



## «Часики»

Тик – так, тик – так –  
Ходят часики – вот так!

Улыбнуться, открыть рот.  
Кончик языка переводить из  
одного уголка рта в другой.  
Нижняя челюсть при этом  
остаётся неподвижной.



## «Качели»

На качелях я качаюсь

Вверх – вниз,

вверх – вниз,

Широко я улыбаюсь,

Вверх – вниз,

вверх – вниз.

Улыбнуться, открыть рот.

Поочерёдно упираться языком  
то в верхние, то в нижние зубы.

Нижняя челюсть при этом  
неподвижна.



**«Накажем язычок»  
Будь послушным язычок,  
Береги - ка свой бочок!**

Положить широкий  
язык между губами и  
«пошлёпать» его «пя-пя-  
пя».



## «Причешем язычок»

Я волшебная  
расческа,  
Я дружу с любой  
прической,  
Если волосы опрятны,  
Всем вокруг вы так  
приятны!

Губы в улыбке, зубы сжаты.  
Широкий язык протискивается  
наружу между зубами так, что  
верхние резцы скоблят по  
спинке языка.



**«Месим тесто»**  
**Я люблю готовить тесто,**  
**Это жутко интересно!**

Широкий язык выдвигаем изо рта,  
покусывая его.



**«Чистим нижние зубы»  
Чисти зубки, улыбайся,  
Чисти зубки, не стесняйся!**

Улыбнуться, приоткрыть рот.  
Кончиком языка «почистить» нижние  
зубы с внутренней стороны, делая  
движения языком вправо-влево.  
Нижняя челюсть при этом не  
двигается.



## «Киска выгнула спинку»

**Выгни язычок как спинку,  
Выгнул этот рыжий кот,  
Рассмотри скорей картинку,  
Кот по мостику идёт!**

Улыбнуться, открыть рот.  
Кончиком языка упереться в  
нижние зубы и выгнуть язык  
горкой.



# «Катушка» Вот катушки И у меня и у подружки.

Кончик языка находится за нижними зубами. На счёт «раз» - выгнуть язык горкой, на счёт «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается.



**«Силач»**

**Язычок у нас силач—**

**В зубы упирается,**

**Сильно напрягается!**

Кончиком языка сильно  
упереться в нижние зубы.



**«Упрямый ослик»**  
**Ослик был наказан мамой**  
**Лишь зато, что был**  
**упрямый!**

Губы в улыбке, рот приоткрыть.  
С силой произносить сочетание  
ИЕ. Кончик языка при этом  
упирается в нижние зубы.



**«Кто дальше загонит мяч»  
Воздух плавно выдыхаю,  
Гол в ворота забиваю!**

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. И, как бы произнося длительно звук ф, сдуть ватку на противоположный край стола.



**«Ветерок»** Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончик языка спрятать за нижние зубы. Подуть на язык. Длительно произносить звук [С-С-С]. Выдыхаемая воздушная струя должна быть холодной.



**«Комарик»** Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончик языка спрятать за нижние зубы. Подуть на язык. Длительно произносить звук [З-З-З]. Выдыхаемая воздушная струя должна быть холодной.

